

INFORME DE ACTIVIDADES DE Alezeia 2000 – 2004

Introducción

Es criterio e intención de la actual junta directiva de Alezeia, y de acuerdo a los estatutos de nuestra asociación, la presentación de un informe sobre las actividades realizadas durante el período para la que fue elegida.

Dicho informe no tiene la intención de ser exhaustivo, pero si de hacer constancia de los hechos de nuestra asociación durante los últimos cuatro años, realizar una reflexión sobre los mismos y unas breves orientaciones sobre la ruta que deberían llevar, a nuestro juicio, en su proyección futura.

Ante todo, queremos y debemos los miembros de esta junta directiva dejar constancia, de que las actividades realizadas han tenido siempre en cuenta los objetivos fundacionales de nuestra organización. Nunca hemos perdido el norte, de que la Eps y su implantación son fundamentales para el progreso y la buena salud de las comunidades.

Siempre hemos contado con todos los que han querido de alguna forma aportar su trabajo, sus ilusiones, y en no pocas ocasiones su compañía y amistad; a todos ellos y a todos vosotros os damos las gracias.

Llevamos un recorrido de una docena de años, el último cuatrienio se ha caracterizado sin duda, por un afianzamiento de nuestra línea de trabajo y nuestra colaboración importante con diversas instituciones y centros de profesionales; pero lo que nos parece mas relevante, es el hecho de que nos hemos convertido en uno de los puntos de referencia tanto a nivel nacional como internacional, para todos aquellos que se aproximan a la Educación y a la Salud.

Es en esa línea de trabajo donde debemos seguir aportando nuestro trabajo y ejemplo como profesionales y miembros de una asociación que tiene en el altruismo y la participación algunas de sus mejores virtudes.

De una forma resumida, queremos desde esta junta directiva haceros partícipes de las tareas en las que hemos estado embarcados durante estos cuatro años.

Asociación Alezeia

Ha sido nuestra intención, el mantener unida y funcionando a nuestra organización, para lo cual hemos seguido el siguiente proceso de trabajo:

1. Mantener una serie de reuniones ordinarias, de forma trimestral y habitualmente en Segovia, donde se han debatido los temas de funcionamiento interno de la asociación, así como la organización de las actividades de la misma. En algún caso y si ha sido necesario se han realizado reuniones extraordinarias.
2. Reunión General de Socios anual, coincidiendo con los Seminarios en tiempo y lugar. En las cuales se ha informado y sometido a la opinión de los socios las líneas de trabajo y actividades a desarrollar, ofreciendo a los interesados su participación en las mismas.
3. Difusión a los socios por medio del correo electrónico y página web, del desarrollo de las actividades.
4. Gestión administrativa y económica del funcionamiento de la asociación y de la realización de sus actividades.

En este sentido, las líneas de futuro que la junta directiva tiene en perspectiva, pasan por:

- Mantener el funcionamiento de nuestra asociación, de la misma forma que hasta la actualidad.
- Incorporar nuevos socios a la misma.
- Mantener nuestra independencia económica, como hemos conseguido hasta la actualidad.

Seminarios

Siguiendo nuestros objetivos de formación dirigida a los profesionales, hemos organizado y celebrado los seminarios correspondientes al cuatrienio sobre los siguiente temas:

1. VIII Seminario. Segovia del 6 al 9 de abril de 2000. Síndrome del Estrés Profesional (Burnout): ¿Cómo afrontarlo?.

2. IX Seminario. Segovia del 29 de marzo al 1 de abril de 2001. Autoconocimiento, Sentimientos y Conductas para la Comunicación.
3. X Seminario. Segovia del 14 al 17 de marzo de 2002. El cuerpo, sociedad y salud.
4. XI Seminario. Segovia del 24 al 27 de abril de 2003. El fenómeno de la violencia: Su análisis y prevención. El papel de la Educación Sanitaria.
5. XII Seminario. Segovia del 4 al 7 de marzo de 2004. ¿Cómo comunicarnos eficazmente?. Asertividad en las relaciones clínicas y educativas.

Tanto la asistencia a los mismos como su desarrollo, ha seguido la tónica habitual de interés y participación. Siendo valorados de forma sobresaliente por la mayoría de los casi 120 participantes en los cuatros últimos seminarios, en las respectivas evaluaciones al final de los mismos.

El Seminario de ALEZEIA está reconocido como curso de Doctorado por la Universidad de Valladolid con 3.3 créditos. Y reconocido de interés científico sanitario pro el Ministerio de Sanidad los años 2003 y 2004.

En este apartado, queremos resaltar que la celebración del Seminario que coincidió con el X aniversario de la Asociación celebrado en el año 2002, fue realizada con la presentación de una publicación especial y la celebración de un acto público en la Diputación Provincial de Segovia, en el cual se incluía además de la presentación del libro, una conferencia sobre “El estrés en el profesional sanitario” a cargo del Doctor Mingote, jefe de servicio de psiquiatría del Hospital 12 de Octubre de Madrid.

Es intención de la junta directiva en este apartado, mantener el desarrollo de los seminarios, tanto por su aspecto formativo, como por ser un punto de encuentro de especial relevancia para los socios.

Aunque sería interesante el reflexionar sobre los temas a tratar en los mismos, así como en los aspectos relativos a su difusión con el fin de hacerlos mas atractivos a los profesionales y aumentar la participación en los mismos.

Revista "A Tu Salud"

Es sin ninguna duda, uno de los pilares de nuestra asociación; tanto por lo que supone como foro de encuentro entre los colaboradores y los que la utilizan, como por la difusión que supone para el trabajo de nuestra organización. Reconocida de Interés Científico Sanitario.

Está reconocida como una de las revista especializadas en Eps, de más prestigio entre los profesionales; tanto por su independencia como por la calidad, originalidad y variedad de experiencias y temas de sus contenidos. Como líneas de trabajo de la misma podríamos reseñar:

1. Se ha continuado con la publicación periódica de forma trimestral de la misma, con una tirada en los 12 últimos números cercana a los 2000 ejemplares, con cerca de 100 colaboraciones.
2. Se ha modernizado el diseño de la revista y el formato de los artículos para hacerla mas amena.
3. Se ha pedido y facilitado a los socios, la posibilidad de colaborar en la misma; tanto con aportaciones personales como en la búsqueda de experiencias y trabajos de campo.

Es nuestra intención continuar con su publicación, siguiendo la misma línea de independencia mantenida hasta la actualidad. Aunque si sería necesario insistir en el aumento de las suscripciones a la misma, con el fin hacer más razonable su gestión económica.

Por ello pedimos a los socios un esfuerzo en este sentido, así como en la búsqueda de colaboraciones y artículos para la misma.

Publicaciones

En este apartado debemos realizar la valoración por separado de las tres publicaciones de nuestra asociación en los últimos años:

Libro sobre Ponencias de los Seminarios

Título **Salud, Investigación y Equipos de Trabajo**
(Referencia en la web. Libros).

Alezeia

Asociación de Educación Para la Salud

Se ha tratado, junto a la edición de unas láminas conmemorativas, de una homenaje al trabajo de todos los que participaron en los diez seminarios de Alezeia. Fue presentado en el décimo aniversario de la asociación en un acto público ya referido.

Recoge las aportaciones de los ponentes que asistieron a los seminarios mencionados, es una publicación especializada y de una gran calidad, tanto por la variedad de temas como por el rigor y talla intelectual de los que colaboran en ella. Se realizó una tirada de 2000 ejemplares, actualmente agotada.

Unidad Didáctica “Nuevos Adolescentes: Aprender a vivir”

Unidad Didáctica sobre [PROMOCIÓN DE LA SALUD DEL ADOLESCENTE Y PREVENCIÓN DE DEFICIENCIAS](#). Propuesta de Alezeia, Asociación de Educación para la Salud.

(Referencia en la web. Unidades Didácticas)

Fruto del trabajo del trabajo de Alezeia en colaboración con el Real Patronato de Prevención de Discapacidades. Se trata de una Unidad Didáctica dirigida al colectivo adolescente, es una herramienta de trabajo que hemos pretendido que sirva de ayuda a los profesionales de la docencia, para plantear y reflexionar con los adolescentes los principales problemas que les presenta nuestra cultura.

Es una unidad de uso polivalente y flexible, que ha tenido gran aceptación en los centros escolares donde se ha utilizado, siendo muy bien valorada tanto por la comunidad escolar como por la institución que nos encargó su realización.

Por nuestra parte, hemos de reconocer la gran aportación personal que ha supuesto para los que hemos colaborado en ella. En cuanto a nuestra organización, ha supuesto el poder colaborar con una institución de reconocido prestigio y el poder difundir de una forma eficaz y extensa los objetivos y principios de nuestro trabajo.

Se ha realizado desde diciembre de 1999 cuatro ediciones y dos reimpressiones de la misma con una tirada de mas de 12.000 ejemplares, los cuales se ha distribuido a más de 40 centros escolares, asociaciones y otros colectivos; por lo que estimamos que han podido utilizarla no menos de 30.000 escolares adolescentes.

Alezeia

Asociación de Educación Para la Salud

Nuestro propósito es continuar con dicha colaboración, ya que se trata de una Unidad muy demandada por los docentes, manteniendo en lo posible su actualización y realizando las evaluaciones sobre su pertinencia y eficacia de forma periódica.

Manual de Eps “La Eps en el Siglo XXI: Comunicación y Salud” 2ª edición.

(Referencia completa en la web. Libros.)

Editado por Díaz de Santos, se ha realizado una reedición actualizada en el año 2002, con un gran éxito en su difusión y venta.

Está considerada como una obra de gran prestigio en el campo de la Salud Pública y la Promoción de la Salud; siendo considerada como libro de texto o de consulta recomendada en universidades, escuelas profesionales de enfermería, trabajadores sociales, docentes, etc.

En abril del año pasado se ha presentado públicamente a la comunidad científica, en un acto celebrado en la ENS de Madrid, presidido por la Ministra de Sanidad y otras autoridades sanitarias.

Su demanda no ha disminuido, y es intención de Alezeia continuar impulsando su reimpresión y su actualización cuando sea oportuno.

Página Web de Alezeia

Con más de 14.000 visitas hasta la fecha, nuestra web se está convirtiendo pese a su especialización, en lugar de encuentro obligado para los interesados en la Eps.

Los objetivos que nos llevaron a crearla fueron:

- Dar a conocer a los profesionales nuestra asociación.
- Difundir nuestras actividades de forma actualizada.
- Servir de apoyo y marco de difusión de trabajos en Eps.
- Colaborar con los profesionales en su formación y experiencias.
- Que nos sirviera a la asociación de punto de encuentro y referencia.

Podemos reconocer, que la mayoría de los mismos se ha cumplido, aunque queda tarea por hacer.

Ha servido de Red de información, colaboración y

Alezeia

Asociación de Educación Para la Salud

conexión entre profesionales de España de América Latina y de otras organizaciones.

La web ha sido actualizada en diseño y contenidos recientemente, solicitando a todos los socios ayuda y colaboración para mejorarla y hacerla mas dinámica.

Debemos reflexionar seriamente sobre las posibilidades de su uso para formación on-line.

Relaciones y Colaboraciones con Instituciones

Debemos seguir profundizando en un campo de difícil equilibrio para una asociación, que por encima de todo mantiene su independencia y objetividad.

A pesar de ello debemos reconocer que nuestra colaboración con distintas administraciones públicas, ONGs, instituciones privadas, universidades y centros de trabajo de profesionales; ha sido múltiple y variada, en la línea de :

- Impartir o colaborar en cursos de formación a profesionales.
- Presentación de ponencias a jornadas o congresos.
- Charlas de información o de trabajo, con diversos colectivos y centros.
- Colaboraciones con publicaciones o medios de comunicación.

Son algunas de las actividades de nuestro colectivo, en colaboración con los distintitos tipos de grupos mencionados.

En este apartado, debemos resaltar muy especialmente nuestra excelente colaboración con el Real Patronato de Prevención de Discapacidades, la cual nos ha aportado una gran variedad de recursos y de posibilidades de trabajo.

En la actualidad nuestra asociación ha solicitado y a sido admitida como miembro de la Unión Internacional de Educación para la Salud, siendo una de los puntos de referencia en España de la citada organización.

Investigación

En este apartado de aportación de reflexiones y experiencias de trabajo de investigación por parte de nuestra asociación, debemos mencionar:

- La presentación en la Conferencia Internacional Eps de varias ponencias, relativas a la formación de profesionales en Eps, el desarrollo de actividades y publicaciones por parte de asociaciones de Eps.
- Otras líneas de trabajo abiertas, relativas a los resultados del trabajo realizado por los docentes con la Unidades Didácticas.

Con formato

Con formato

En este campo, es nuestra intención el participar en proyectos de investigación en colaboración con los socios interesados.

Investigación sobre Actitudes Adolescentes que lleva por título: *“NUESTRA SALUD” SOBRE Actitudes Preventivas de los Adolescentes.*

A petición del Real Patronato sobre Discapacidad se ha hecho una encuesta a chicos/as de 3º de la ESO y de 1º de bachillerato en 7 Comunidades Autónomas, con un total de 1129 encuestas. Se han analizado un total de 172 ítems de Relación con el colectivo de emigrantes, discapacitados y resto de alumnos / as.

los resultado y su análisis se encuentran en el centro de Documentación del real Patronato sobre Discapacidad a disposición del público.

De forma resumida, estas son las líneas generales de trabajo y las actividades en las que nuestra asociación a participado en los últimos cuatro años. Nosotros creemos que la forma y la línea de trabajo es la correcta, por ello os la presentamos a los socios, junto a una invitación de colaboración.

Solo nos queda daros las gracias por vuestro trabajo y vuestra ilusión, y sobre todo por algo que es lo mas importante. por vuestra amistad y el calor de vuestra compañía.

Segovia 5 de Marzo de 2004.

La Junta Directiva de Alezeia.