

XVI SEMINARIO Educación para la salud. ALEZEIA

Comer y Alimentarse:

Una aproximación cultural de los problemas de Salud y Alimentación con las Nuevas Tecnologías de la Comunicación (Internet).

Segovia: 10 al 13 de abril del 2008.

**Comer y Alimentarse:
Una aproximación cultural de los problemas de
Salud y Alimentación con las Nuevas Tecnologías de la
Comunicación (Internet).**

Organiza: Asociación de Educación para la Salud, ALEZEIA

Duración: 30 horas

Lugar: Convento San Juan de la Cruz. SEGOVIA, España
San Marcos s/n (Frente Santuario Ntra. Sra. De la Fuencisla)
Teléfono: 921 43 19 61

Dirigido a: Profesionales Sanitarios, de Educación y Servicios Sociales, y todos aquellos interesados en la Educación para la Salud.

Comité Científico y Organización: M^a Isabel Corral Muñoz, Emilio Criado Rodríguez, Juan Manuel de Miguel Arenal, Jesús Mateos Rodríguez, M^a Isabel Serrano González.

Fecha límite de Inscripción. 4 de abril de 2008.

Después de esta fecha consultar disponibilidad de plazas.

El precio: 280 €. Plazas limitadas.

Incluye: Matrícula, Material, Alojamiento y Pensión completa

Habrà una EXPOSICIÓN DE MATERIALES durante todo el desarrollo del seminario, abierta a todo aquello que quieran presentar los participantes.

Solicitada acreditación docente a la Junta de Castilla y León
Pedida colaboración de la Junta de Castilla y León.

PARA MÁS INFORMACIÓN DIRIGIRSE A:



ALEZEIA.

www.alezeia.org

Apartado de correos 393. 40080 SEGOVIA

Teléfono y Fax: 921 43 41 55. Teléfono móvil 600 24 56 74

E-mail: alezeia@alezeia.org

Enviar boletín de inscripción a:
Asociación de Educación para la Salud.



Apartado de correos 393
40080 Segovia

Puede hacerse la inscripción vía correo electrónico, pero no se considera formalizada hasta recibir por correo postal o FAX el resguardo de la transferencia bancaria

.

Visite la nueva página Web de la revista A Tu Salud

- www.atusaludrevista.com
- www.atusalud.alezeia.org

Justificación:

¿Por qué nos cuesta tanto seguir una dieta? ¿Por qué rechazamos la comida?
¿Por qué comemos cuando no queremos? ¿Pueden ayudarnos las Nuevas Tecnologías?

La relación con los alimentos no es sólo un proceso biológico sino que también se hace cultural, pues tiene además una dimensión simbólica. Nos comemos el afecto, el miedo... Nos tragamos las palabras. La comida moviliza en el ser humano una serie de sentimientos muy importantes, entre los que están la ansiedad, el miedo, el rechazo, la acogida, la propia aceptación, y todo ello nos puede hacer vivir una vida no satisfactoria.

En una palabra, hablamos de Nutrición, Cuerpo y Subjetividad. Todo esto lo vamos a analizar y reflexionar, vamos a aprender a escuchar lo que dice de nuestro cuerpo, incorporando las Nuevas Tecnologías al conocimiento de la subjetividad y simbolismo de la comida. No podemos ignorar los cambios pedagógicos que se producen con los nuevos recursos tecnológicos. Los avances de la Información y de la Comunicación, donde se puede desarrollar la docencia sin necesidad de coincidir profesor y alumno. Con las nuevas tecnologías informáticas, con Internet como plataforma de aprendizaje, aprendemos más sobre el tema de la comida cuando se convierte en un problema: podemos aprender a diseñar actividades de Educación para la Salud, y participar en ellas, así como crear entornos de trabajo compartido, actividades interactivas, y conocer las herramientas de Comunicación y Aprendizaje que ofrecen los Nuevos mundo tecnológicos.

¿Influyen las Nuevas Tecnologías en cómo nos alimentamos?

OBJETIVOS:

Objetivo general

Conocer las emociones, los sentimientos que se movilizan en torno a la Alimentación, y los problemas que de ellos se derivan y el modo de afrontarlos.

Con la Tecnología Informática y con Internet aprender a crear actividades interactivas en relación con la Alimentación y las formas de comer, los sentimientos, la relación con el propio cuerpo y la salud.

Creación y diseño de cursos On Line y actividades interactivas en este campo de la Alimentación y la Salud

Objetivos específicos

- Aprender a explorar nuestros deseos y sentir con mayor profundidad; Descubrir nuestras dificultades relacionales.
- Conocer los sentimientos que se movilizan en torno a la comida y las distintas formas de comer
- Profundizar en la relación entre la comida la imagen del cuerpo y Salud.
- Aprender a abrirse a la experiencias y confiar en unomismo

Objetivos en torno a las Nuevas Tecnologías e Internet:

- Conocer y familiarizarse con cada una de las actividades que se pueden crear con los Programas **Hot Potatoes** y **JClic**.
- Crear diversas actividades a través de **Hot Potatoes**, **JClic** y otras aplicaciones en formato Html.
- Valorar las potencialidades didácticas de estas actividades dentro del área de Educación para la Salud.
- Conocer y practicar con las herramientas de comunicación que permiten la interacción entre el profesor y el alumno (foro, correo, Chat, NetMeetoing, Blogs...)
- Crear entonos de trabajo compartido (con BSCW de RdIris)
- Planificar y diseñar los elementos básicos de un curso on-line (Guía de estudios, objetivos, contenidos y recursos, actividades y evaluación)

Todo ello, teniendo cómo hilo conductor la Comida, Sentimientos, Imagen Corporal y salud

PROGRAMA:

Será impartido por:

Profesoras:

Elena Gismero González

Doctora en Psicología. Profesora titular del Departamento de Psicología.
Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad Pontificia de Comillas.
Especialista en Comportamiento alimentario, Salud e Imagen corporal.

María Martínez Felipe.

Psicopedagoga. Especialista en Nuevas Tecnologías Educativas., Universidad Pontificia de Comillas.

Raquel Cuenca Pérez.

Pedagoga. Especialista en Nuevas Tecnologías Educativas. Asesora pedagógica en TIC de la Red de Centros Educativos avanzados de Red.es.

M^a Isabel Serrano González. Directora del Seminario

Doctora en medicina. Coordinadora - Editora Autora de "La Educación para la salud del siglo XXI: Comunicación y Salud. 2^a Edición Díaz de Santos. 2002. Presidenta de ALEZEIA

Metodología:

El curso será teórico – práctico. Se realizarán:

Ejercicios didácticos - vivenciales

Ponencias

Trabajos en Grupo

Actividades interactivas

*La Asamblea General Anual de socios tendrá lugar el viernes día 11 de Abril
En función de la jornada se concretará el horario más idóneo.*

Jueves, 10 de Abril.

20:00 a 21:00 Bienvenida a los participantes. Recogida de documentación

21:00 Cena

22:00 a 24:00 Ejercicio de presentación y recogida de expectativas

Interacción grupal.

Juan Manuel de Miguel.
Licenciado en filosofía.
Educador Social. Segovia.

Viernes, 11 de Abril.

Jornada de trabajo con las profesoras:

Doña. María Martínez Felipo

Doña. Raquel Cuenca Pérez.

Comienza a las 09:30 con los siguientes Contenidos:

Instalación y presentación de los programas

Creación de actividades interactivas a través de programas gratuitos Hot Potatoes y JClic, y otras aplicaciones en formato html.

- Potencialidades didácticas de estos programas en Educación para la Salud. Sugerencias educativas
- Tipos de actividades
- Nuevas plataformas de aprendizaje con Internet
- Los problemas de la Alimentación con los sentimientos y la imagen corporal.

De 14 a 16 horas tiempo de comida y descanso

Se reanuda el trabajo de 16 a 20 horas

Sábado. 12 de Abril,

Jornada de trabajo con la profesora:

Profesora: **Dña. Elena Gismero González.**

Comienza a las 09:30 con los siguientes Contenidos:

Alimentación e Imagen corporal. Sentimientos

El comportamiento autodestructivo ante la comida y la lucha emocional que se libra ante ella.

La Imagen corporal: papel de la alimentación + repercusiones de salud y otros problemas de Imagen corporal.

La situación de la mujer madura ante la imagen corporal y su relación con el entorno.

De 14 a 16 horas tiempo de comida y descanso

Jornada de trabajo con las profesoras:

Doña. María Martínez Felipe

Doña. Raquel Cuenca Pérez.

De 16 a 20 horas de la tarde.

Acciones formativas a través de Internet: Tecnología existente (Plataformas e-learning).

Crear entornos de trabajo compartido. Planificación y diseño de un curso básico on-line

20:00 Descanso

21:00 Cena

22:00 Actividad de convivencia lúdico - formativa

Domingo. 13 de Abril,

Jornada de trabajo con las profesoras:

Doña. María Martínez Felipe

Doña. Raquel Cuenca Pérez.

9:30 Propuesta de mejora de relaciones en el trabajo

Creación de actividades interactivas a través de programas gratuitos

**REPARTO DE DIPLOMAS.
EVALUACIÓN**

14:00 Comida

La distribución horaria podría sufrir cambios en función de las necesidades de los participantes y la marcha del curso.

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Nombre:

Apellidos:

Profesión:

Domicilio:

C.P.

Población:

Provincia:

Teléfono de contacto:

E-Mail:

¿Expondrás materiales?

SÍ

¿Necesitas algún soporte especial? NO

NO.....

NO

Fecha límite de inscripción:

4 de abril de 2008.

Plazas limitadas:

Según orden de inscripción

Precio:

280 €

El seminario se realiza en régimen de internado y el precio incluye Cuota de matrícula, material, alojamiento y pensión completa.

Forma de pago:

Ingreso o transferencia bancaria:

Caja de Ahorros y Monte de Piedad de Segovia

Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta
---------	---------	------	--------------

2069	0001	98	0001583740
------	------	----	------------

En la página Web se abrirá un forma de pago On line por tarjeta bancaria. www.alezeia.org