

## XXVII Seminario de formación ALEZEIA, Asociación de Educación para la Salud



# LIBERAR LA ENERGÍA CREATIVA y AMOROSA

### INFORMACIÓN Y PROGRAMA SEMINARIO:

ALEZEIA oferta por vigésimo octavo año consecutivo, una oportunidad de formación y encuentro a todos aquellos profesionales y personas interesadas en la Educación para la Salud y el crecimiento personal.

Con el correr de los años los seminarios se han ido convirtiendo en puntos de encuentro de profesionales, con su carga formativa, pero sobre todo de personas diversas con sus intuiciones, sus proyectos, sus enseñanzas, sus necesidades, sus pedagogías, su singularidad, y ello trae como resultado profundo enriquecimiento e ilumina enormemente el campo de la Salud, de las relaciones y de la educación; que hoy, más que nunca, se hace imprescindible explorar. Los temas que vamos eligiendo están en los distintos campos de intereses que suscitan esta riqueza y pluralidad humana. Los dos temas que hemos elegido vienen a enriquecer el trabajo que hemos ido realizando a lo largo de estos años.

Con Mercedes Ridocci profundizaremos en el conocimiento de nuestro cuerpo y su relación con el espacio interior y exterior; aprenderemos a escuchar y hablar con nuestro cuerpo. Ella es autora de diversas publicaciones y actividades sobre este tema. La profesora Doña Fina Sanz, ha titulado su taller como Vínculos afectivos para la convivencia como promoción del buen trato y prevención de la violencia. Profundamente sabia y generosa trabaja en el espíritu de crear estructuras sociales para vivir mejor todos. Será guía para el autoconocimiento y aprendizajes de herramientas para la autotransformación. Ella piensa que todos tenemos una energía creativa y amorosa que hay que despertar y desarrollar. Compartimos como Asociación con ella lo que afirma, y es que debemos al mundo y a todos los seres humanos lo que vamos encontrando y aprendiendo, por lo que tenemos una deuda de gratitud con todos, y estamos compelidos a devolver a la sociedad parte de lo que nos nutrió.

Las dos profesoras desde su trabajo nos ayudarán a despertar nuestros sentidos

### PROGRAMA

**Jueves 25/** Tarde noche: Bienvenida a participantes. Recogida de expectativas. Presentación del curso.

**Viernes 26/** Profesora Doña Mercedes Ridocci: Expresión corporal. El diseño del cuerpo y los objetos como recursos para el movimiento, y como medio de comunicación.

Movimiento orgánico.

Círculo de la energía en el movimiento a través del uso de la pelota. Vivencia de los circuitos abiertos.

Diseño corporal conciencia y vivencia de la ocupación espacial de los volúmenes corporales.

Sentir el cuerpo y el espacio.

**Sábado 27/** Profesora Doña Fina Sanz: Vínculos afectivos para la convivencia como promoción del buen trato y prevención de la violencia.

Autoconocimiento para el cambio. Recuperar el poder de conocimiento personal y de cambio en nuestra vida.

Espacio interior. Espacio personal y relaciones.

Espacio relacional. Crisis y duelos.

Espacio social. Heridas de género. Diálogo de mujeres y hombres.

Empoderamiento o recuperación del poder interior de la fuerza interna, capacidad de conocimiento y capacidad de decisión. Aprender a escucharse y aprender a cuidarnos personalmente y mutuamente.

Vínculos afectivos para el buen trato.

Los talleres se desarrollarán en sesiones de mañana y tarde, de 9:30 a 13:30 y de 16 a 20 horas.

**Domingo 28/** 9:30 h. Reencuentro con la naturaleza, un paseo por la vida, si el tiempo lo permite. Si no fuera posible continuaremos con el programa formativo.

13:30 h. Evaluación y despedida.

14:00 h. Comida

### VÍNCULOS AFECTIVOS PARA LA CONVIVENCIA, PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO.

Profesora:

Doña Fina Sanz. Psicóloga.

*Fundadora Terapia de reencuentro.*

[www.institutoterapiareencuentro.org/](http://www.institutoterapiareencuentro.org/)

### EL DISEÑO DEL CUERPO PARA EL MOVIMIENTO Y COMO MEDIO DE COMUNICACIÓN.

Profesora:

Doña Mercedes Ridocci.

*Artista del movimiento del Colectivo Mujer creadora.*

[www.movimientoyexpresion.org](http://www.movimientoyexpresion.org)

Directora:

Doña María Isabel Serrano González.

*Doctora en Medicina. Presidenta de ALEZEIA*

### LUGAR:

Segovia.

Centro San Juan de la Cruz

### FECHA:

25-28 de Abril 2019.

### CONTACTO:

[alezeia@alezeia.org](mailto:alezeia@alezeia.org)

Tel. 600 245 674.